Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

3 October, 2025

English

- ZIUANEWS
- SECTIUNI
- CAUTARE

- Publicitate
- Contact

- English
- Mobil
-
-
-

Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

3 October, 2025

- €4.8694

- $3.9660

Cauta...
ACTUAL

- **NOUA EUROPĂ ȘI SOROȘISMUL CA POLITICĂ**

- **RAPORT PRIVIND LOVITURA DE STAT DIN ROMÂNIA - 24 NOIEMBRIE 2024 - 18 MAI 2025**

- **Răspunsul halucinant dat de Nicușor Dan jurnaliștilor străini la întrebarea dacă România va doborî dronele rusești: "Am încercat, dar n-am reușit. Am păstrat-o"**
- **Costică, Costică, fă lampa, mai mică!**
- **Petrecerea a durat doar cateva zile: Cum pierde partidul Maiei Sandu majoritatea în Parlament după alegerile din Republica Moldova**
- **Filajul sânilor în Coreea de Nord: femeile cu implanturi mamare vor fi urmărite de agenți sub acoperire și trimise în lagăre de muncă**
- **Reglare de conturi cu influenceri: Cunoscut TikTok-er înjunghiat mortal în plină stradă chiar de prietenul său, sub ochii fiului**
- **Americanii exploateaza pe mâna englezilor: Acordul pentru minerale rare cu Groenlanda se face în mare secret**
- **Un diagnostic horror asupra bolii de care suferă Nicușor Dan: A fost ales de servicii**

pentru că pacientii TOC sunt cel mai ușor de dresat!

- **Alertă! - ANM a emis prognoza meteo pentru următoarele patru săptămâni: cum va fi vremea până la începutul lunii noiembrie**

- STIRI
- EDITORIAL
- DEZVALUIRI
- POLITICA
- EXTERNE
- CANCAN
- SPORT

- home
- »
- Cancan

"Bătrânețea este o boală", sustine un renumit profesor specializat in rejuvenare. El oferă 6 produse naturale anti-ageing

Postat la: 03.10.2025 | Scris de: ZIUA NEWS

„Îmbătrânim nu pentru că am trăit mulți ani, ci pentru că i-am trăit greșit", este ceea ce spun medicii care studiază longevitatea. Hristo Mermerski este profesor, medic, diplomat și autor a zeci de cărți. A ținut prelegeri la 200 de universități din întreaga lume. Împreună cu fiul său, a petrecut mulți ani studiind impactul nutriției asupra îmbătrânirii și bolilor.

Ceea ce este surprinzător nu sunt nici măcar laudele sale, ci pasiunea autentică cu care vorbește despre produse simple. Nu despre pastile care costă mii de dolari, ci despre usturoi, iaurt și mere. „Păstrați lucrurile simple - sănătatea este la îndemână" este motto-ul său.

Bătrânețea nu este o stare naturală

Suntem obișnuiți să credem că bătrânețea vine de la sine. Dar profesorul susține: bătrânețea este o boală. O boală pe care ne-o „dăm" singuri prin mâncat în exces, alimente grase și exces de zahăr și sare. Cuvintele lui sună aspru: „70% dintre oamenii din lume mor din cauza atitudinii lor criminale față de nutriție." Profesorul a compilat o adevărată enciclopedie a „produselor anti-îmbătrânire". Iată câteva dintre ele:

1. Usturoi

Da, acest „vecin aromatic" este personajul principal. În experimentele de laborator, a ucis literalmente germenii dintr-o placă Petri vecină. Și amintiți-vă de bunicile voastre care puneau un cățel de usturoi în lapte pentru răceli

- în medicina populară, a fost întotdeauna numărul unu. Usturoiul scade colesterolul, întărește vasele de sânge și combate inflamația. Este chiar numit „antibiotic natural".

2. Iaurt

Dar nu cel cumpărat din magazin, în borcane viu colorate, ci cel adevărat - facut in casa. A spus chiar că iaurtul poate încetini îmbătrânirea. Mermersky recomandă: „Iaurtul este un apărător al frumuseții. Previne cancerul la stomac și la colon și protejează împotriva osteoporozei. Consumați două linguri la fiecare două ore, adăugând afine și nuci. Este cea mai ușoară modalitate de a vă curăța organismul și de a vă menține tinerețea."

3. Fructe și struguri

Nu este o coincidență faptul că strugurii sunt numiți „băutura zeilor". Polifenolii pe care îi conțin încetinesc îmbătrânirea, întăresc inima și îmbunătățesc circulația.

4. Nuci, miere, scorțișoară

Adaugă toate acestea la iaurt și ai un mic dejun perfect pentru tine. Nucile oferă proteine, mierea oferă antioxidanți, iar scorțișoara ajută la menținerea sub control a nivelului de zahăr din sânge.

Ce ar trebui exclus?

Și acum, partea tristă. Mermersky a întocmit o listă de produse care decorează rafturile magazinelor, dar sunt dăunătoare sănătății:

1. Zahărul și prăjiturile

„Blestemul alb" - așa numește el zahărul. La începutul secolului trecut, oamenii consumau de cinci ori mai puțin zahăr decât acum. Astăzi, un om consumă 46 kg de zahăr pe an.

2. Gumă de mestecat

Nu e zahăr, e vorba de substanțe chimice - aditivi artificiali care îți perturbă metabolismul.

3. Paste care durează mult timp

Genul care durează luni întregi. Sunt lipsite de nutrienți, doar amidon.

4. Sucurile din comerț

Conțin mult zahăr si diversi aditivi.

5. Produse cu amidon modificat

Mezeluri, diverse sosuri la borcan, deserturi - toate acestea suprasolicită pancreasul.

Reguli simple ale tinereții:

Profesorul oferă recomandări care sună aproape copilăresc de simple, dar sunt exact ceea ce funcționează:

- Mănâncă mere în fiecare zi - fibrele și antioxidanții curăță organismul.
- Limitați consumul de sare, zahar.
- Înlocuiți băuturile carbogazoase dulci și chifteleleprajite in ulei cu , brânză de vaci și ouă.
- Beți apă fiarta si racita, apa cu lamaie și ceaiuri din plante.
- Mergi mai mult pe jos, mergi cu bicicleta. „Mișcarea este viață" -

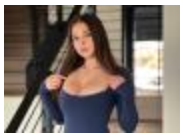
- Râzi, întâlnește-te cu prietenii și rămâi conectat. Cercetările arată că persoanele singure au un risc mai mare de deces prematur.
- Nu te gândi la vârstă.

loading...

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Dezvăluire neașteptată făcută de o vedetă OnlyFans care a câștigat într-un an și jumătate 80 de milioane de dolari: "Sunt virgină și mă simt ciudată uneori"**
- **Al treilea război mondial? Profețiile înfricoșătoare ale Babei Vanga și Nostradamus pentru decembrie 2025**
- **Hai, că ne-am prins cum e cu kebabul! "Dönerul aparține de fapt Germaniei. Turcia a pierdut războiul"**
- **Gigi Becali, urmărit de nepalezi prin tot Bucureștiul: "Și-au dat vorbă între ei. Eu când îi văd... Și nu sunt ortodocși"**
- **Infiorător. O femeie a recunoscut că a ținut 20 de ani cadavrul fiicei sale ascuns într-un congelator**
-
-

PUTETI CITI SI...

- 

  Dezvăluire neașteptată făcută de o vedetă OnlyFans care a câștigat într-un an și jumătate 80 de milioane de dolari: "Sunt virgină și mă simt ciudată uneori"

  Sophie Rain este vedeta pe OnlyFans și a caștigat, doar intr-un an și jumatate, nu mai puțin de 80.138.033,96 de dolari. ...

- Al treilea război mondial? Profețiile înfricoșătoare ale Babei Vanga și Nostradamus pentru decembrie 2025

  Al treilea război mondial? Profețiile înfricoșătoare ale Babei Vanga și Nostradamus pentru decembrie 2025

Printre cei mai cunoscuți vizionari raman Nostradamus și Baba Vanga, ale caror profeții continua sa fie reinterpretate ș ...

-

Hai, că ne-am prins cum e cu kebabul! "Dönerul aparține de fapt Germaniei. Turcia a pierdut războiul"

Turcia a renunțat la o propunere controversata care ar fi insemnat reguli stricte pentru prepararea kebabului döner ...

-

Gigi Becali, urmărit de nepalezi prin tot Bucureștiul: "Și-au dat vorbă între ei. Eu când îi văd... Și nu sunt ortodocși"

Patronul echipei de fotbal FCSB, Gigi Becal, a dezvaluit ca e urmarit prin tot Bucureștiul de muncitorii nepalezi care a ...

-

Infiorător. O femeie a recunoscut că a ținut 20 de ani cadavrul fiicei sale ascuns într-un congelator

O femeie din Tokyo a fost arestata dupa ce a recunoscut ca a ascuns timp de doua decenii cadavrul fiicei sale intr-un co ...

- Studiu revoluționar: Renunțarea la ora de vară ar putea salva milioane de oameni de la AVC și obezitate

Studiu revoluționar: Renunțarea la ora de vară ar putea salva milioane de oameni de la AVC și obezitate

Renunțarea la ora de vara ar putea salva sute de mii de vieți in SUA, arata un nou studiu publicat in revista PNAS. Potr ...

- Gestul controversat făcut de Erika Kirk după ce l-a îmbrățișat pe Donald Trump l-a bulversat până si pe Grok AI

Gestul controversat făcut de Erika Kirk după ce l-a îmbrățișat pe Donald Trump l-a bulversat până si pe Grok AI

La ceremonia de comemorare a lui Charlie Kirk, fondatorul Turning Point USA, un moment emoționant a starnit controverse ...

-

Înjunghiat de interlopi. Panică în familia manelistului Tzancă Uraganu

Tzanca Uraganu, pe numele real Andrei Velcu, trece prin momente dificile, alaturi de soția sa, Lambada. Frații Lambadei ...

-

Dieto-scandal: "Date eronate!" Nutriționista Mihaela Bilic e acuzată de fake news de vicepreședintele Colegiului Medicilor

Nutriționista Mihaelei Bilic este acuzata de fake news de Colegiul Medicilor. Totul a pornit dupa ce Bilic a publicat pe ...

-

Un câine polițist a făcut o captură impresionantă. Raven a condus ofițerii la drogurile și banii îngropați de traficanți sub podea

Un caz recent din Marea Britanie arata inca o data cat de importanți sunt cainii polițiști in lupta impotriva traficului ...

- Viața și povestea Mirabelei Grădinaru, partenera lui Nicușor Dan - Soacra președintelui, despre decizia celor doi de a nu se căsători: Nu sunt mulțumită

Viața și povestea Mirabelei Grădinaru, partenera lui Nicușor Dan - Soacra președintelui, despre decizia celor doi de a nu se căsători: Nu sunt mulțumită

Nicușor Dan și Mirabela Gradinaru sunt impreuna de peste doua decenii și au doi copii impreuna. Deși nu sunt casatoriți ...

-

Motivul real al plecării Andreei Bălan de la „Te Cunosc de Undeva". Cu ce persoană din echipă a intrat în conflict

Andreea Balan și-a amintit cu recunoștința de omul care i-a deschis drumul in muzica: regretatul Mihai Constantinescu. A ...

-

Fructele în exces pot dăuna sănătății. Mihaela Bilic trage un semnal de alarmă: „Nu trebuie să uităm că sunt un desert"

Este esențial sa ne orientam catre fructele de sezon, precum merele, strugurii și prunele, insa consumul exagerat poate ...

-

Câinii trec prin cea mai mare transformare din istoria lor. Oamenii de știință confirmă schimbarea animalelor

De-a lungul istoriei, cainii au reprezentat unul dintre cele mai importante puncte de sprijin pentru oameni. De la prime ...

-

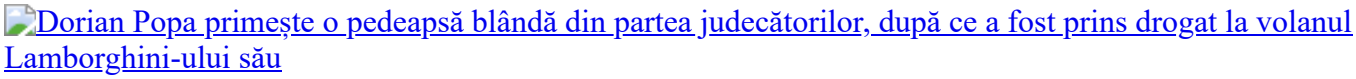
Ciclon fiscal - ANAF e pe urmele lui Tzancă Uraganu: milioane de euro "pierdute" în Luxemburg

Tzanca Uraganu, unul dintre cei mai urmariți manelişti din Romania, cu peste 1,7 miliarde de vizualizari pe canalul sau ...

-

Daciana Sârbu intervine tăios după ce s-a pozat cu iubitul mai tânăr: Nu totul trebuie să aibă sens pentru toată lumea

Daciana Sarbu, fosta soție a lui Victor Ponta, a postat recent imagini cu un barbat mai tanar. Internauții s-au prins ra ...

- 

Dorian Popa primește o pedeapsă blândă din partea judecătorilor, după ce a fost prins drogat la volanul Lamborghini-ului său

Cunoscutul vlogger și cantareț Dorian Popa a primit pedeapsa de 8 luni de inchisoare, dupa ce a fost prins conducand sub ...

-

Un copil de 3 ani a fugit cu autobuzul, după ce s-a supărat pe mama lui. Cum a fost găsit

Un baiețel de 3 ani din Cehia s-a suparat pe mama sa și, intr-un moment de neatenție, s-a urcat singur intr-un autobuz. ...

-

Dieteticienii au fost întrebați care este cel mai bun ceai pentru pierderea grăsimii viscerale. Toți au dat același răspuns

Nu toata grasimea corporala este la fel, iar cea la care trebuie sa fii cu adevarat atent este grasimea viscerala. &bdqu ...

- Ce a putut scrie atât de interesant o femeie de 96 de ani intr-o scrisoare care s-a viralizat si a impartit internetul in doua

Ce a putut scrie atât de interesant o femeie de 96 de ani intr-o scrisoare care s-a viralizat si a impartit internetul in doua

O scrisoare despre care s-a spus ca ar fi fost scrisa de o femeie de 96 de ani a circulat intens pe internet, fiind prez ...

- Sevrajul de cafea aduce vise cum n-ai mai avut vreodată! Cercetătorii au descoperit recent această ciudățenie

Sevrajul de cafea aduce vise cum n-ai mai avut vreodată! Cercetătorii au descoperit recent această ciudățenie

Tot mai mulți oameni care reduc consumul de cafea spun ca au inceput sa traiasca cele mai vii și bizare vise din viața l ...

-

Patru provocări simple pe care le poți încerca pentru a testa vârsta reală a corpului

Pe masura ce imbatranim, corpul nostru executa fiecare acțiune ceva mai lent: plimbarile zilnice devin mai scurte, rezis ...

-

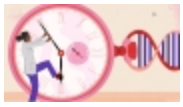
Mașina premierului Donald Tusk a fost furată chiar în ziua incursiunii dronelor rusești pe teritoriul Poloniei. Unde a fost găsit autoturismul

Mașina familiei premierului polonez Donald Tusk a fost furata miercuri, 10 septembrie, din fața casei sale din nordul Po ...

-

Divorțezi sau nu - metoda care prezice cu o acuratețe impresionantă dacă căsătoria va rezista

Doi specialiști americani in terapia cuplurilor au dezvoltat o metoda care poate prezice cu o acuratețe uimitoare daca o ...

- 

Ritmul creșterii speranței de viață se prăbușește: Longevitatea ar putea să-și fi atins deja limitele

Ritmul de creștere a speranței de viața s-a injumatațit fața de secolul trecut. Aceasta incetinire va continua in viitor ...

-

Urs dus la spital cu targa după ce a mâncat prea multe fructe. Animalul a devenit vedetă pe internet

Un urs de 90 de kilograme a devenit vedeta pe internet dupa ce a fost dus pe targa la veterinar din cauza unor probleme ...

-

Suplimentul la modă care îți poate distruge organele: medicii se tem de efecte secundare noi, potențial mortale

Experții avertizeaza ca un supliment popular pentru sanatate ar putea avea efecte secundare periculoase, in special la p ...

-

Foste iubiri, vârcolaci și CEO miliardari. Micro-dramele cuceresc rețelele sociale, înlocuind telenovelele

Scurtmetrajele dramatice, produse in format vertical și adaptate pentru ecranele telefoanelor mobile, devin tot mai popu ...

-

Ce gândește câinele tău când te privește? Știința începe să descifreze misterul și să ne arate ce emoții simt patrupedele pentru stăpânii lor

Cand cainele te privește cu ochi mari și adorabili, ce vede, de fapt? Un prieten de nadejde, un lider al haitei sau doar ...

-

Robert Negoiță la o "tăvăleală" în grup cu puștoaice "semi-minore" și o declarație profundă: "Mie îmi plac fetele și fac dragoste cu ele." Pe bune?!

Primarul Sectorului 3 a revenit la "vechile obiceiuri", de data aceasta la Loft, pe litoral, acolo unde a petrecut de ma ...

"Bătrânețea este o boală", sustine un renumit profesor specializat in rejuvenare. El oferă 6 produse naturale anti-ageing

Postat la: 03.10.2025 | Scris de: ZIUA NEWS

0

„Îmbătrânim nu pentru că am trăit mulți ani, ci pentru că i-am trăit greșit", este ceea ce spun medicii care studiază longevitatea. Hristo Mermerski este profesor, medic, diplomat și autor a zeci de cărți. A ținut prelegeri la 200 de universități din întreaga lume. Împreună cu fiul său, a petrecut mulți ani studiind impactul nutriției asupra îmbătrânirii și bolilor.

Ceea ce este surprinzător nu sunt nici măcar laudele sale, ci pasiunea autentică cu care vorbește despre produse simple. Nu despre pastile care costă mii de dolari, ci despre usturoi, iaurt și mere. „Păstrați lucrurile simple - sănătatea este la îndemână" este motto-ul său.

Bătrânețea nu este o stare naturală

Suntem obișnuiți să credem că bătrânețea vine de la sine. Dar profesorul susține: bătrânețea este o boală. O boală pe care ne-o „dăm" singuri prin mâncat în exces, alimente grase și exces de zahăr și sare. Cuvintele lui sună aspru: „70% dintre oamenii din lume mor din cauza atitudinii lor criminale față de nutriție." Profesorul a compilat o adevărată enciclopedie a „produselor anti-îmbătrânire". Iată câteva dintre ele:

1. Usturoi

Da, acest „vecin aromatic" este personajul principal. În experimentele de laborator, a ucis literalmente germenii dintr-o placă Petri vecină. Și amintiți-vă de bunicile voastre care puneau un cățel de usturoi în lapte pentru răceli - în medicina populară, a fost întotdeauna numărul unu. Usturoiul scade colesterolul, întărește vasele de sânge și combate inflamația. Este chiar numit „antibiotic natural".

2. Iaurt

Dar nu cel cumpărat din magazin, în borcane viu colorate, ci cel adevărat - facut in casa. A spus chiar că iaurtul poate încetini îmbătrânirea. Mermersky recomandă: „Iaurtul este un apărător al frumuseții. Previne cancerul la stomac și la colon și protejează împotriva osteoporozei. Consumați două linguri la fiecare două ore, adăugând afine și nuci. Este cea mai ușoară modalitate de a vă curăța organismul și de a vă menține tinerețea."

3. Fructe și struguri

Nu este o coincidență faptul că strugurii sunt numiți „băutura zeilor". Polifenolii pe care îi conțin încetinesc îmbătrânirea, întăresc inima și îmbunătățesc circulația.

4. Nuci, miere, scorțișoară

Adaugă toate acestea la iaurt și ai un mic dejun perfect pentru tine. Nucile oferă proteine, mierea oferă antioxidanți, iar scorțișoara ajută la menținerea sub control a nivelului de zahăr din sânge.

Ce ar trebui exclus?

Și acum, partea tristă. Mermersky a întocmit o listă de produse care decorează rafturile magazinelor, dar sunt dăunătoare sănătății:

1. Zahărul și prăjiturile

„Blestemul alb" - așa numește el zahărul. La începutul secolului trecut, oamenii consumau de cinci ori mai puțin zahăr decât acum. Astăzi, un om consumă 46 kg de zahăr pe an.

2. Gumă de mestecat

Nu e zahăr, e vorba de substanțe chimice - aditivi artificiali care îți perturbă metabolismul.

3. Paste care durează mult timp

Genul care durează luni întregi. Sunt lipsite de nutrienți, doar amidon.

4. Sucurile din comerț

Conțin mult zahăr si diversi aditivi.

5. Produse cu amidon modificat

Mezeluri, diverse sosuri la borcan, deserturi - toate acestea suprasolicită pancreasul.

Reguli simple ale tinereții:

Profesorul oferă recomandări care sună aproape copilăresc de simple, dar sunt exact ceea ce funcționează:

- Mănâncă mere în fiecare zi - fibrele și antioxidanții curăță organismul.
- Limitați consumul de sare, zahar.
- Înlocuiți băuturile carbogazoase dulci și chifteleleprajite in ulei cu , brânză de vaci și ouă.
- Beți apă fiarta si racita, apa cu lamaie și ceaiuri din plante.
- Mergi mai mult pe jos, mergi cu bicicleta. „Mișcarea este viață" -
- Râzi, întâlnește-te cu prietenii și rămâi conectat. Cercetările arată că persoanele singure au un risc mai mare de deces prematur.
- Nu te gândi la vârstă.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Dezvăluire neașteptată făcută de o vedetă OnlyFans care a câștigat într-un an și jumătate 80 de milioane de dolari: "Sunt virgină și mă simt ciudată uneori"**
- **Al treilea război mondial? Profețiile înfricoșătoare ale Babei Vanga și Nostradamus pentru decembrie 2025**
- **Hai, că ne-am prins cum e cu kebabul! "Dönerul aparține de fapt Germaniei. Turcia a pierdut războiul"**
- **Gigi Becali, urmărit de nepalezi prin tot Bucureștiul: "Și-au dat vorbă între ei. Eu când îi văd... Și nu sunt ortodocși"**
- **Infiorător. O femeie a recunoscut că a ținut 20 de ani cadavrul fiicei sale ascuns într-un congelator**

comentarii

Adauga un comentariu

Adauga comentariu

Nume*

Nume

Email*

Email

Comentariu

Comentariu

Trimite

ULTIMA ORA

- **RAPORT PRIVIND LOVITURA DE STAT DIN ROMÂNIA - 24 NOIEMBRIE 2024 - 18 MAI 2025**

  1. Obiectul Raportului Evenimentele care-au avut loc cu ocazia alegerii Președintelui Romaniei in perioada 24 noiembrie 2024 - 18 mai 2025, au șocat o

- **Răspunsul halucinant dat de Nicușor Dan jurnaliștilor străini la întrebarea dacă România va doborî dronele rusești: "Am încercat, dar n-am reușit. Am păstrat-o"**

  Președintele Nicușor Dan a fost intrebat de jurnaliștii straini joi, 2 octombrie, la summit-ul UE de la Copenhaga, despre cum va raspunde Romania la d

- **Petrecerea a durat doar cateva zile: Cum pierde partidul Maiei Sandu majoritatea în Parlament după alegerile din Republica Moldova**

  Partidul fondat de Maia Sandu, actualul președinte al Republicii Moldova, a reușit sa obțina 55 de mandate. Numarul acestora, care imediat dupa aleger

- **Filajul sânilor în Coreea de Nord: femeile cu implanturi mamare vor fi urmărite de agenți sub acoperire și trimise în lagăre de muncă**

  Regimul de la Phenian a declanșat o campanie agresiva impotriva femeilor suspectate ca și-au facut operații estetice considerate „burgheze". Sub

- **Reglare de conturi cu influenceri: Cunoscut TikTok-er înjunghiat mortal în plină stradă chiar de prietenul său, sub ochii fiului**

  O crima șocanta a zguduit orașul Cernavoda: un barbat de 48 de ani, cunoscut pe TikTok, a fost injunghiat mortal in plina strada de un fost prieten, r

- **Americanii exploateaza pe mâna englezilor: Acordul pentru minerale rare cu Groenlanda se face în mare secret**

  Teritoriul autonom danez, ravnit de Donald Trump, deține vaste rezerve de elemente rare. Marea Britanie este pe punctul de a incheia un parteneriat mu

- **Un diagnostic horror asupra bolii de care suferă Nicușor Dan: A fost ales de servicii pentru că pacientii TOC sunt cel mai ușor de dresat!**

  Doua citate ne-au atras atentia despre posibilele explicatii ale bolii evidente, grave, de care sufera presedintele Nicusor Dan, dar - in plus - de ce

- **Alertă! - ANM a emis prognoza meteo pentru următoarele patru săptămâni: cum va fi vremea până la începutul lunii noiembrie**

  Potrivit Administratiei Nationale de Meteorologie (ANM), estimarile meteorologice pentru patru saptamani sunt realizate de catre ECMWF - Centrul Europ

- **Claudiu Târziu: „Subvențiile pentru partide și întreținerea unui Parlament supradimensionat reprezintă o imoralitate strigătoare la cer"**

  Într-o Romanie in care milioane de cetațeni traiesc la limita subzistenței, unde prețurile la alimente și energie cresc intr-un ritm amețitor, s

DIN CATEGORIE

- TOP CITITE
- TOP COMENTATE

- 1.Gestul controversat făcut de Erika Kirk după ce l-a îmbrățișat pe Donald Trump l-a bulversat până si pe Grok AI
- 2.Robert Negoiță la o "tăvăleală" în grup cu puștoaice "semi-minore" și o declarație profundă: "Mie îmi plac fetele și fac dragoste cu ele." Pe bune?!
- 3.Suplimentul la modă care îți poate distruge organele: medicii se tem de efecte secundare noi, potențial mortale
- 4.Dieteticienii au fost întrebați care este cel mai bun ceai pentru pierderea grăsimii viscerale. Toți au dat același răspuns
- 5.Daciana Sârbu intervine tăios după ce s-a pozat cu iubitul mai tânăr: Nu totul trebuie să aibă sens pentru toată lumea
- 6.Patru provocări simple pe care le poți încerca pentru a testa vârsta reală a corpului
- 7.Câinii trec prin cea mai mare transformare din istoria lor. Oamenii de știință confirmă schimbarea animalelor
- 8.Ce a putut scrie atât de interesant o femeie de 96 de ani intr-o scrisoare care s-a viralizat si a impartit internetul in doua
- 9.Sevrajul de cafea aduce vise cum n-ai mai avut vreodată! Cercetătorii au descoperit recent această ciudățenie
- 10.Dieto-scandal: "Date eronate!" Nutriționista Mihaela Bilic e acuzată de fake news de vicepreședintele Colegiului Medicilor

- Termeni si conditii
-
- ZiuaNews © 2012

- Ramai conectat
  - Facebook
  - Twitter
  - RSS Feed
- Informatii
  - Contact
- Versiunea mobile
  - Versiunea mobile Romana
- Newsletter

  Introduceti emailul dvs. mai jos pentru a primi ultimele stiri de pe site-ul ZiuaNews.ro

  adresa e-mail

- Home/
- Stiri
- /Editorial
- /Dezvaluiri
- /Politica
- /Externe
- /Cancan
- /Sport

- Termeni si conditii
- /
- ZIUAnews © 2013